



COMUNE DI BUSSERO
MENÙ INVERNALE A.S.2021/2022
Scuola Primaria

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pastina in brodo Frittata Patate all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Crudità di verdure Pane Frutta	Crema di verdure con riso Frittata con verdure Broccoletti Pane Frutta	Spaghetti aglio e olio Frittata Carote julienne Pane Frutta
Martedì	Pasta integrale al ragù di verdure Sovracoscia di pollo al forno insalata verde Pane Frutta	Risotto alla milanese Insalata di ceci con carote e broccoli Pane Frutta	Pastina in brodo Scaloppine di pollo Carote Julienne Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Spezzatino di tacchino in umido Erbette all'olio Pane Frutta
Mercoledì	Crema di piselli con riso Zucchine al forno gratinate Pane Frutta	Minestra d'orzo con verdure Straccetti di pollo agli agrumi Carote julienne Pane Frutta	Insalata verde con noci Pizza margherita Pane Frutta	Mix di verdure cotte Lasagne al ragù di manzo Pane Frutta
Giovedì	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza Carote julienne Pane integrale Frutta	Pasta alle zucchine Platessa impanata Cavolfiori gratinati Pane integrale Frutta	Fagiolini olio e limone Pasta al forno (ragù di lonza e besciamella) Torta di carote Pane integrale	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Finocchi in insalata Pane integrale Frutta
Venerdì	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Broccoletti all'olio Pane Frutta	Crema di fagioli con pasta Finocchi al vapore Insalata con olive Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo al forno con olive Finocchi in insalata Pane integrale Frutta	Risotto alla zucca Platessa al forno Insalata, mais e olive Pane integrale Frutta